

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



22 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,52	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,53	3,54	23,72	258	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	87	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	80,28	476	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	1,5	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	180	Борщ с капустой и картофелем	180/0/5	20,00
3,08	7,12	16,88	255,30	Картофель на молоке	130	15,75
8,94	10,02	9,97	132,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		51,3	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,95	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	90,7	821,27	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Латшеник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,5	288	Печенье	050	15,00
14,75	28,89	44,81	520	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./